

Praktijk Tranceforma



Out-of-the-Boks coaching®



## Veranderen was nog nooit zo leuk!

- \* al langere tijd moe, niet goed in je vel?
- \* kun je de knoop maar niet doorhakken?
- \* kom in beweging en voel je direct beter!

## Out-of-the-Boks coaching®:

- \* directe 1 op 1 mental coaching
- \* sparren met stootkussen en bokshandschoenen
- \* jezelf tegenkomen en inzicht krijgen
- \* experimenteren met nieuw gedrag
- \* verandering doorvoeren in je dagelijks leven

**Kom het ervaren!**

Praktijk Tranceforma, praktijk voor therapie, training & coaching, biedt een revolutionaire nieuwe manier van coaching: **Out-of-the-Boks coaching®**

Veranderen en vernieuwen wordt nu leuk. Het maakt niet uit of de verandering op het gebied van werk, privé of school gewenst is. Ook niet of je jong, oud, sportief of niet sportief bent.

Mensen leren het gemakkelijkst en het snelst wanneer er tijdens het doen de "kwartjes" vallen. In de sessies wordt letterlijk de bokshandschoen door de cliënt opgepakt.

Door oefeningen op een stootkussen kom je jezelf tegen op een confronterende maar prettige manier. Het leerproces wordt onmiddellijk in de hersenen ingeprent: je onthoudt het geleerde gemakkelijk en zult het direct kunnen toepassen in je dagelijkse leven.

Voel je krachtig en verander moeiteloos!



## Praktijk Tranceforma

- psychodynamische therapie
- hypnotherapie/NLP
- EMDR therapie
- bedrijfstraining & -coaching

Ina Mennega (lid NBVH & RBCZ)

[www.tranceforma.nl](http://www.tranceforma.nl)  
[tranceforma@planet.nl](mailto:tranceforma@planet.nl)

[www.bevrijdvanstress.nl](http://www.bevrijdvanstress.nl)  
[info@bevrijdvanstress.nl](mailto:info@bevrijdvanstress.nl)

Spadelaan 54, 7331 AL Apeldoorn 055 5403006 / 06 27353431

